



DJB

DEUTSCHER JUDO-BUND e.V.



Neue Jugendregelungen 2026

Bestätigung Jugendregeln 2025

Die seit 01.01.2025 auf Grund der geänderten IJF-Regeln angepassten Jugendregeln wurden auf der Mitgliederversammlung 2025 bestätigt und gelten somit auch 2026 ohne Änderungen.

In den Altersklassen U15 und darunter können abweichend auch männliche und weibliche Teilnehmer gemeinsam und öffentlich (z. B. in der Wettkampfhalle) gewogen werden. Die Pflicht, dass die weiblichen Teilnehmer durch eine weibliche Person und die männlichen Teilnehmer durch eine männliche Person gewogen werden müssen, entfällt in diesem Fall.

- In den Altersklassen U15 und darunter gilt im Bereich der Ärmel des Judogi ein Toleranzbereich von 5cm zum Beginn der Hand.
- Die neuen Judogi-Maße gelten ab der U15 Gruppenebene

Gyaku Ude-Garami

In der Altersklasse U15 werden alle Formen von Gyaku Ude-Garami (Beugehebel auf dem Rücken) im Ansatz unterbrochen und im Wiederholungsfall mit Shido bestraft.

Bear Hug

In den Altersklassen U11 und U13 sind folgende Aktionen verboten und im Wiederholungsfalle mit Shido zu bestrafen:

- (...)
- Der Griff um den Gegner auf dessen Rücken mit beiden Händen, **ohne vorher Kumi-kata gefasst zu haben** ("Bear Hug")

T-Shirt für männliche Judoka

Männliche Teilnehmer in den Altersklassen U18 und darunter können ein weißes T-Shirt während der Wettkämpfe tragen.



Hantei - Reihenfolge

