

Aktualisierte IJF-Kampfbregeln, Januar 2026



Updated IJF refereeing rules, January 2026 (Original)	Aktualisierte IJF-Kampfbregeln, Januar 2026 (Übersetzung)
Yuko Yuko in tachi-waza is defined as: - Side landing (90 degrees) or more to the front landing. - Landing on the upper back. - Landing on the neck. - Landing on the side on the shoulder axis and one elbow or one hand. - Landing on one buttock with or without touching with elbows and/or arms on the mat.	Yuko Yuko in Tachi-waza ist definiert als: - Seitliche Landung (90 Grad) oder mehr in Richtung Bauchlage. - Landung auf der oberen Rückenpartie. - Landung auf dem Nacken. - Seitliche Landung auf der Schulterachse mit einem Ellbogen oder einer Hand. - Landung auf einer Gesäßhälfte, mit oder ohne Berührung der Matte mit Ellbogen und/oder Armen.
No yuko Yuko will not be awarded, in case of a side landing (90 degrees) or more to the front landing, if first the front part of the stomach, the front part of both hips or both knees to the front are touching the mat.	Kein Yuko Yuko wird nicht gegeben bei einer seitlichen Landung (90 Grad) oder mehr in Richtung Bauchlage, wenn zuerst die vordere Bauchseite, die vordere Seite beider Hüften oder beide Knie nach vorne die Matte berühren.
Grip Breaks - Breaking the grips with one or two hands but keeping minimum one grip is allowed. - Breaking grips with one hand and not keeping a grip is allowed. - Breaking the grip with two hands but not keeping a grip is shido.	Griff lösen - Das Lösen des Griiffs mit einer oder zwei Händen unter Beibehaltung mindestens eines Griiffs ist erlaubt. - Das Lösen des Griiffs mit einer Hand ohne Beibehaltung eines Griiffs ist erlaubt. - Das Lösen des Griiffs mit zwei Händen ohne Beibehaltung eines Griiffs ist Shido.
Wasting time Wasting time between "Mate!" and "Hajime!" - by not standing up after ne-waza action, - by not returning immediately to starting position, - by arranging the hair for too long,	Zeitspiel Zeitschinden zwischen „Mate!“ und „Hajime!“ - durch Nicht-Aufstehen nach einer Ne-waza-Aktion, - durch nicht unmittelbare Rückkehr in die Ausgangsposition, - durch zu langes Binden der Haare,

Updated IJF refereeing rules, January 2026 (Original)	Aktualisierte IJF-Kampfbregeln, Januar 2026 (Übersetzung)
- by arranging the judogi for too long, - by tying the belt for too long, - or by a combination of these points, first time, a <u>warning</u> will be given, but second time and after, will be penalized with <u>shido</u>.	- durch zu langes Ordnen des Judogi, - durch zu langes Binden des Gürtels, - oder durch eine Kombination dieser Punkte, wird beim ersten Mal mit einer <u>Verwarnung</u> geahndet, aber ab dem zweiten und bei allen weiteren Malen mit <u>Shido</u> bestraft.
Neck and Spine – Ushiro-sankaku	Nacken und Wirbelsäule – Ushiro-sankaku
Applying ushiro-sankaku grip in ne-waza action, with or without "Mate!", with a higher risk of injury of the opponent's neck or spinal vertebrae, will be considered hansoku-make.	Das Anwenden eines Ushiro-sankaku-Griffs in einer Ne-waza-Aktion, mit oder ohne „Mate!“, mit einem erhöhten Verletzungsrisiko für den Nacken oder die Wirbelsäule des Gegners, wird mit Hansoku-make bestraft.
Non-combativity	Passivität
When considering whether to give shido for non-combativity, attacks in tachi-waza and attacks in ne-waza will be considered.	Bei der Entscheidung über die Vergabe von Shido für Passivität werden Angriffe in Tachi-waza und Angriffe in Ne-waza berücksichtigt.
Medical Commission Update	Update der Medical Commission
Article 20: Injury, illness or accident.	Artikel 20: Verletzung, Erkrankung oder Unfall
"When a bleeding injury occurs, the referee shall call the doctor to assist in stopping the bleeding outside of the contest area, with the presence of another referee, assigned to that specific tatami. The athlete is not allowed to compete while bleeding.	„Tritt eine blutende Verletzung auf, hat der Kampfrichter den Arzt zu rufen, um die Blutung außerhalb der Kampffläche zu stoppen, in Anwesenheit eines weiteren Kampfrichters, der dieser Tatami zugeteilt ist. Der Athlet darf nicht weiterkämpfen, solange er blutet.
We need to find a solution to make medical treatment during a contest more efficient. So, we now allow the athlete to receive medical treatment of any type, such as minor bleeding or major bleeding, on two occasions only. If an athlete needs treatment for a third time, the referee shall declare the opponent the winner by Kiken-gachi.	Wir müssen eine Lösung finden, um die medizinische Behandlung während eines Kampfes effizienter zu gestalten. Daher erlauben wir dem Athleten nun, medizinische Behandlung jeglicher Art, wie z.B. bei leichten oder starken Blutungen, nur zweimal zu erhalten. Benötigt ein Athlet ein drittes Mal eine medizinische Behandlung, erklärt der Kampfrichter den Gegner zum Sieger durch Kiken-gachi.
In exceptional cases, the IJF ADHOC commission created from the IJF	In außergewöhnlichen Fällen ist die IJF ADHOC-Kommission, gebildet

Updated IJF refereeing rules, January 2026 (Original)	Aktualisierte IJF-Kampfbregeln, Januar 2026 (Übersetzung)
Referee Commission and the IJF Sport Commission, in consultation with the IJF Medical Commission, are able to allow the athlete to be treated a third time.	aus der IJF Referee Commission und der IJF Sport Commission, in Absprache mit der IJF Medical Commission, befugt, dem Athleten zu gestatten, ein drittes Mal behandelt zu werden.
With this adaptation we can make medical bleeding treatment more effective and faster, and we make it easier for the referees to apply the rules."	Mit dieser Anpassung können wir die medizinische Behandlung von Blutungen effizienter und schneller gestalten, und es den Kampfrichtern erleichtern, die Regeln anzuwenden."
— Dr Antonio Castro - IJF Medical Commission Chair	— Dr. Antonio Castro, Vorsitzender der IJF Medical Commission

