



Bundeskampfrichterlehrgang Hennef, 2026



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Bundesverwaltungsamt

K. Marzok

Bundeskampfrichterlehrgang, Hennef 2026



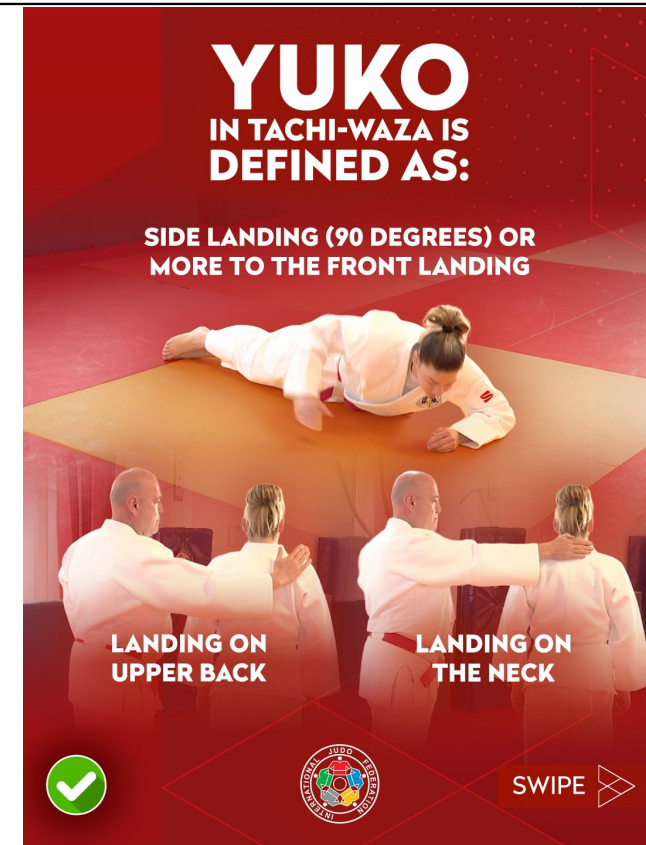
Deutsche
Sporthilfe

Yuko (1)



Yuko in Tachi-waza ist definiert als:

- Seitliche Landung (90 Grad) oder mehr in Richtung Bauchlage.
- Landung auf der oberen Rückenpartie.
- Landung auf dem Nacken.
- ...



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Bundesverwaltungsamt

K. Marzok

Bundeskampfrichterlehrgang, Hennef 2026

 **Deutsche
Sporthilfe**

Yuko (2)



Yuko in Tachi-waza ist definiert als:

- ...
- Seitliche Landung auf der Schulterachse mit einem Ellbogen oder einer Hand.
- Landung auf einer Gesäßhälfte, mit oder ohne Berührung der Matte mit Ellbogen und/oder Armen.



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



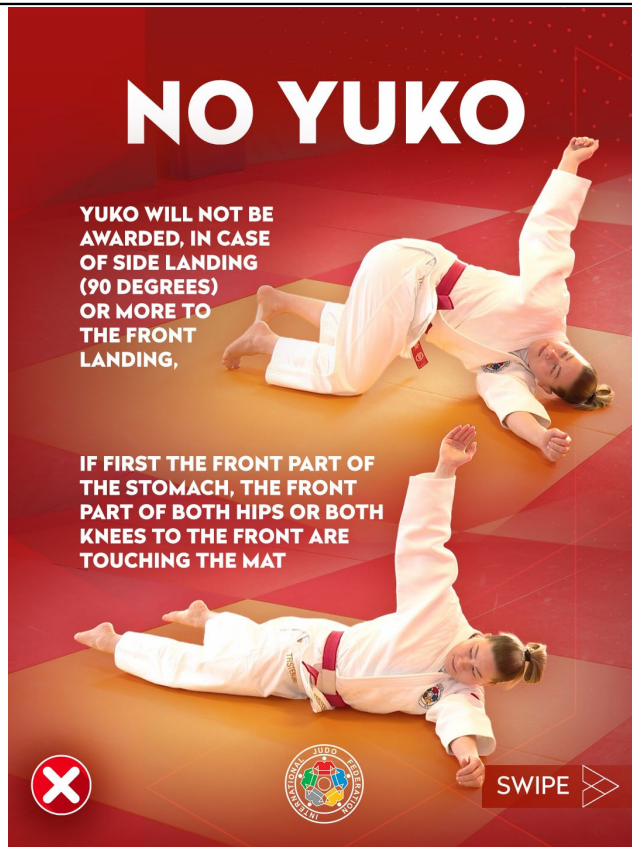
Bundesverwaltungsamt

K. Marzok

Bundeskampfrichterlehrgang, Hennef 2026

 **Deutsche
Sporthilfe**

Kein Yuko



Yuko wird **nicht** gegeben bei einer seitlichen Landung (90 Grad) oder mehr in Richtung Bauchlage, **wenn zuerst** die vordere Bauchseite, die vordere Seite beider Hüften oder beide Knie nach vorne die Matte berühren.



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Bundesverwaltungsamt

K. Marzok

Bundeskampfrichterlehrgang, Hennef 2026



Grifflösen



- Das Lösen des Griffs **mit einer oder zwei Händen unter Beibehaltung** mindestens eines Griffs ist **erlaubt**.
- Das Lösen des Griffs **mit einer Hand ohne Beibehaltung** eines Griffs ist **erlaubt**.
- Das Lösen des Griffs **mit zwei Händen ohne Beibehaltung** eines Griffs ist **Shido**.



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



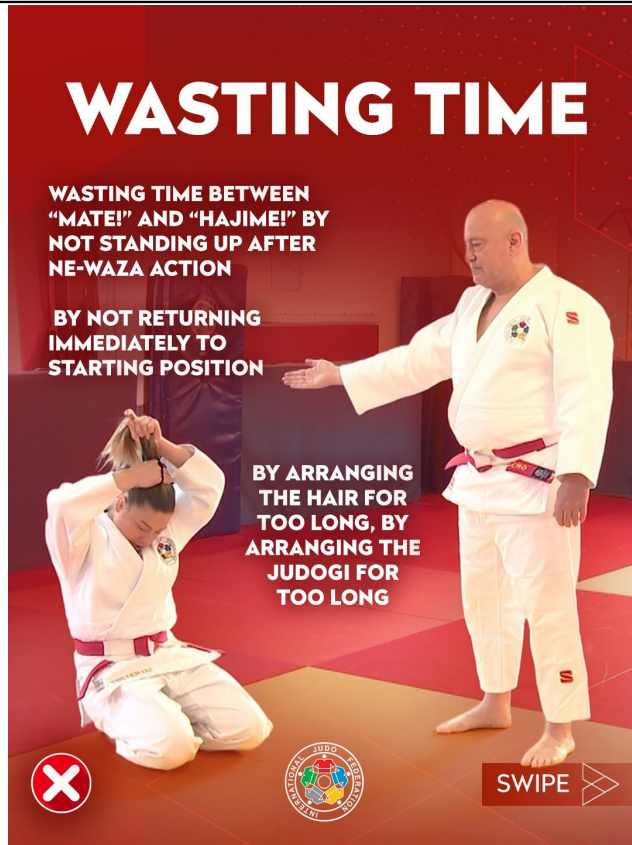
Bundesverwaltungsamt

K. Marzok

Bundeskampfrichterlehrgang, Hennef 2026



Zeitspiel (1)



Zeitschinden zwischen „Mate!“ und „Hajime!“

- durch Nicht-Aufstehen nach einer Ne-waza-Aktion,
- durch nicht unmittelbare Rückkehr in die Ausgangsposition,
- durch zu langes Binden der Haare,
- durch zu langes Ordnen des Judogi,
- ...



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Bundesverwaltungsamt

K. Marzok

Bundeskampfrichterlehrgang, Hennef 2026

 **Deutsche
Sporthilfe**

Zeitspiel (2)



Zeitschinden zwischen „Mate!“ und „Hajime!“

- ...
 - durch zu langes Binden des Gürtels,
 - oder durch eine Kombination dieser Punkte,
- wird beim **ersten Mal** mit einer **Verwarnung** geahndet,
- aber **ab dem zweiten** und bei allen weiteren Malen mit **Shido** bestraft.



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Bundesverwaltungsamt

K. Marzok

Bundeskampfrichterlehrgang, Hennef 2026

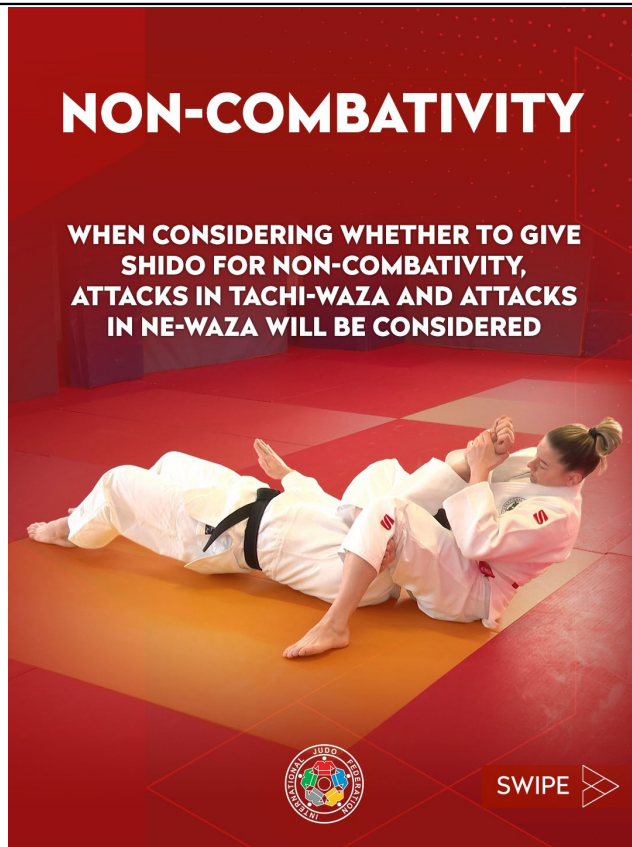


Das Anwenden eines **Ushiro-sankaku**-Griffs in einer Ne-waza-Aktion, mit oder ohne „Mate!“, mit einem erhöhten Verletzungsrisiko für den Nacken oder die Wirbelsäule des Gegners, wird mit **Hansoku-make** bestraft.

*) Wirbelsäule



Passivität



Bei der Entscheidung über die Vergabe von Shido für Passivität werden **Angriffe in Tachi-waza und Angriffe in Ne-waza** berücksichtigt.



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Bundesverwaltungsamt

K. Marzok

Bundeskampfrichterlehrgang, Hennef 2026

 **Deutsche
Sporthilfe**

Artikel 20



Article 20: Injury, illness or accident.

“When a bleeding injury occurs, the referee shall call the doctor to assist in stopping the bleeding outside of the contest area, with the presence of another referee, assigned to that specific tatami. The athlete is not allowed to compete while bleeding. We need to find a solution to make medical treatment during a contest more efficient. So, we now allow the athlete to receive medical treatment of any type, such as minor bleeding or major bleeding, on two occasions only. If an athlete needs treatment for a third time, the referee shall declare the opponent the winner by Kiken-gachi. In exceptional cases, the IJF ADHOC commission created from the IJF Referee Commission and the IJF Sport Commission, in consultation with the IJF Medical Commission, are able to allow the athlete to be treated a third time. With this adaptation we can make medical bleeding treatment more effective and faster, and we make it easier for the referees to apply the rules.”

- Dr Antonio Castro - IJF Medical Commission Chair



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Bundesverwaltungsamt

K. Marzok

Bundeskampfrichterlehrgang, Hennef 2026

 **Deutsche
Sporthilfe**

Artikel 20: Verletzung, Erkrankung oder Unfall

- nur zwei medizinische Behandlung jeglicher Art (wie z.B. bei leichten oder starken Blutungen)
- dritte medizinische Behandlung = Sieg für Gegner durch Kiken-gachi
- in Ausnahmen dritte Behandlung durch Kommissionsbefugnis (IJF-ADHOC-Kommission: Refereeing, Sport, Medical) möglich



Sankaku-gatame und andere Osae-komi-waza

- Sankaku von der Seite (Ukes Arme frei) → Übergreifen
- Sankaku gegen die Bank (Arm körpernah) → Arm kontrollieren
- Sankaku von oben / aus Reitsitz → Ushiro-sankaku!
- Sankaku aus Rückenlage (auf Kopf sitzend) → keine OSK
- ähnliche Position wie Kuzure-kami/Tate-shiho nach Hikkomi-gaeshi:
auf Uke sitzend, Füße unter Uke → Übergreifen

Sode-guruma

- eine Hand muss unter dem Kinn sein
- beide Hände, Arme über Kinn → Mate
- Ukes Kopf darf nicht nach hinten gebogen werden → Mate

Gyuaku-ude-garami



„Crocodile Roll“/„Alligator Roll“

- Tori nutzt Rücken oder Bauch zum Rollen bei u.a. Seoi-nage, Kata-gurma, Uchi-maki-komi → keine Wertung
- analog Kombination Sutemi-waza mit Sutemi-waza, da nicht Chancen gerecht, weil Uke nicht bewertbar kontern kann

Gegendreher

Ukes Landung als Kriterium: vordere Bauchseite, vordere Seite beider Hüften, beide Knie → keine Wertung