



Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Breitensport
Silke Rühl
Breitensport@JVSH.de

Offener Sommerlehrgang 1 für Trainer, Übungsleiter, alle Interessierte offen für alle Landesverbände

Datum: **Samstag, den 09.07.2022, 10:00 Uhr - 14:00 Uhr**

Bitte rechtzeitig erscheinen, so dass wir pünktlich um 10:00Uhr mit dem Lehrgang beginnen können.

Eintreffen bis 9:45h!

Ort: Sportbildungszentrum
23714 Malente, Eutiner Str. 45

Inhalte: **Moderne Anfängermethodik :**

Technik nicht als Selbstzweck, neue Prüfungsordnung: Fluch oder Segen?

Wie zeitgemäß sind klassische Eingangsvarianten?

Praktischer Umgang mit „schwierigen“ Kindern (ADHS & Co):

Bewegungsangebote zur Psychomotorik

Meditation : Spinnerei oder Gold wert ? (Theorie und Praxis)

Referenten: Katrin Höppner , Silke Rühl

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka des JVSH und anderen Landesverbänden mit
Gültigem Judopass. Ab U15. Ab Gelbgurt. Andere TN nach Absprache möglich.

Mitzubringen: Judogi, Judopass, Getränke, Verpflegung

Kosten: 10,-€ bitte überweisen an den JVSH **Stichwort: "Name"-2022-OF1-09-07-„Verein“**
Bankverbindung: DE97 2309 0142 0006 4188 13

Meldung: Über das Anmeldeportal <http://jvsh.net/content/termine/anmeldungsportal/>

Infos: breitensport@jvsh.de

Meldeschluss: 02.07.2022

Es stehen 20 Plätze zur Verfügung

Besonderes: Für die aktive Teilnahme an dem Lehrgang werden **4 UE für die Trainer-C
Lizenzverlängerung** angerechnet und in die Modulkarte eingetragen.
Mitglieder des Juniorteams kostenfrei!