



Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Vorbereitungsmaßnahmen für die Graduierung zum 1. bis 3. Dan

Die Teilnahme folgender Vorbereitungsmaßnahmen sind obligatorisch für die Zulassung zu den Dan-Graduierungen 1-3.

Nage-waza Teil 1 und 2, sowie Katame-waza

Es wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmenden sich mit den jeweiligen Graduierungsanforderungen bereits

beschäftigt haben und entsprechende Vorkenntnisse besitzen.

Die Teilnahme wird auf der jeweiligen Graduierungskarte bestätigt.

Die Graduierungskarte ist der Prüfungskommission vorzulegen.

Die erforderliche Graduierungskarte kann von der Homepage heruntergeladen werden.



Meldungen und Zahlungen sind bis zum jeweiligen Termin über Homepage durchzuführen: <https://jvsh.net/content/termine/kalender/>

Nage-waza, Teil 1 mit Konsultation und Graduierungsempfehlung

	Samstag, den 28. Februar 2026	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Meldung bis zum 30.01.2026	SpVg Eidertal Molfsee, Bärenkrughalle Hamburger Chaussee 2, 24133 Molfsee	Startgeld 20,- €
Inhalte:	Gokyo-no-waza	



Katame-waza, mit Konsultation und Graduierungsempfehlung

	Samstag, den 25. April 2026	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Meldung bis zum 21.03.2026	SpVg Eidertal Molfsee, Bärenkrughalle Hamburger Chaussee 2, 24133 Molfsee	Startgeld 20,- €
Inhalte:	Lösung für Standardsituation in Ober- und in Unterlage, Variante jeder Katame-waza aus dem Grund- und Erweiterungsprogramm	



Nage-waza, Teil 2 mit Konsultation und Graduierungsempfehlung

	Samstag, den 09. Mai 2026	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Meldung bis zum 11.04.2026	SpVg Eidertal Molfsee, Bärenkrughalle Hamburger Chaussee 2, 24133 Molfsee	Startgeld 20,- €
Inhalte:	Kombinationen, Finten, Konter, Lösungen für Ai-yotsu und Kenka-yotsu, 12 Shinmeisho/Habukareta-waza („Techniken außerhalb der Gokyo“)	



Haftung: Die Teilnehmer sind für einen ausreichenden Versicherungsschutz selbst verantwortlich.

Hinweise: Für die Teilnahme ist ein digitaler Judo Pass sowie die digitale Lizenz „Ehrenkodex des DJB“ erforderlich. Letztere kann über das DokuMe-Konto, mit dem der Judo-Pass registriert ist, beantragt werden.

Datenschutz: Die Mitgliedsvereine des Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. haben gem. DS-GVO ihre Mitglieder über Datenschutzhinweise zu informieren, und sich um die Einholung der Einverständniserklärungen der gesetzlichen Vertreter zu kümmern. Der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. stellt zu diesem Zweck Formulare auf der Homepage <https://jvsh.net/content/datenschutz.html> zur Verfügung. Durch die Meldung zu dieser Veranstaltung (besser Talentsichtungslehrgänge) ist der Verein Verantwortlicher iSd. DSGVO. Im Zusammenhang mit der Einwilligungserklärung zu den Fotoaufnahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO ist der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. Verantwortlicher.

Glinde, den 10.11.2025

Gez. Torsten Weidemann
JVSH-Lehr- und Prüfungsreferent